

Утверждаю:

Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша геркулесовая вязкая молочная	200	5,79	6,08	26,67	185	20,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого :		9,12	13,84	53,22	375,8	49,00
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	250	6,33	5,28	17,26	141,93	35,00
Помидоры свежие порционные	100	0,6	0,2	4,2	19	32,00
Макаронные изделия отварные	200	4,67	5,47	31,33	196	17,00
Котлета мясная	100	11,92	8,8	11,68	173,04	62,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Компот из сухофруктов + ВитС	200	0,6	0	31,4	124	10,00
Итого :		30,52	20,75	130,07	814,77	166,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					35,00
Итого за день		39,64	34,59	183,29	1190,6	250,00

Ответственный технолог:

1 день

Уткина Т.В.



На «

2025г.



Директор

Пчеловодова Т.М.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшениная молочная вязкая	200	6,35	5,29	35,61	215	20,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Сыр порционнo	12	3,15	14,4	0	40,8	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого :		12,75	20,2	62,03	380,6	49,00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	250	10,28	3,99	18,71	151,9	35,00
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	20,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,1	51,5	325	28,00
Рулет с луком и яйцом	90	11,68	9,44	5,28	154,4	65,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого :		41,31	27,62	128,02	923,9	166,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					35,00
Итого за день :		54,06	47,82	190,05	1304,5	250,00

Ответственный технолог:

2 день

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.

МЕНЮ

На « »

2025г.



Согласовываю

Директор

Пчеловодова Т.М.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Омлет натуральный	150	14,1	25,2	1,9	294,4	56,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого :		17,43	32,96	28,45	485,2	85,00
Обед:						
Огурцы свежие	100	0,8	0,1	2,5	14	20,00
Щи из свежей капусты	250	4,09	6,4	27,3	183	25,00
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,3	183	20,00
Тефтели с рисом и соусом	80\80	11,32	21,89	26,61	348	45,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Компот из сухофруктов + Вит С	200	0,6	0	31,4	124	10,00
Итого :		27,3	35,79	149,31	1012,8	130,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					35,00
Итого за день:		44,73	68,75	177,76	1498	250,00

Ответственный технолог: _____

Саша

3 день

Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю
Директор
Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,47	5,03	11,01	103	22,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	6,00
Сыр порционнo	12	3,15	14,4	0	40,8	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		9,87	19,94	22,04	268,6	51,00
Обед:						
Борщ с мясом и сметаной	250	9,4	6,07	14,3	149,7	35,00
Огурцы свежие	100	0,8	0,1	2,5	14	20,00
Плов из грудки	250	25,6	23,4	42,5	483,3	80,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	33,4	138,5	19,00
Итого :		42,65	30,67	126,9	946,3	164,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок /шоколад)	1шт					35,00
Итого за день:		52,52	50,61	148,94	1214,9	250,00

Ответственный технолог: _____

4 день

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю

Директор

Пчеловодова Т.М.



МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная	200	6,64	4,74	33,17	202	20,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	15,00
Какао с молоком	200	4,2	3,6	3,9	118,6	22,00
Итого:		14,12	16,09	54,3	467	63,00
Обед:						
Рассольник с мясом птицы	250	2,29	5,07	13,82	110,04	35,00
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	19,9	32,00
Котлета рыбная «Нептун»	100	12,63	10,42	6,61	171	42,00
Катрофельное пюре	200	4,09	6,4	27,3	183	20,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		26,06	23,1	95,45	689,14	147,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					40,00
Итого за день:		40,18	39,19	149,75	1156,1	250,00

Ответственный технолог:

Гаш.

5 день

Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:
Директор

Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Запеканка творожная	150\30	28,53	20,64	42,42	468	70,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	6,00
Сыр порционнo	12	3,15	14,4	0	40,8	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		34,93	35,55	53,45	633,6	99,00
Обед:						
Огурцы свежие	100	0,8	0,1	2,5	14	20,00
Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29	193,5	22,00
Жаркое по-домашнему	250	19,9	28,5	24,9	301,1	64,00
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,33	45,6	10,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Итого:		32,46	35,9	101,93	715	126,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					25,00
Итого за день:		67,39	71,45	155,38	1348,6	250,00

Ответственный технолог: _____

6 день

Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:
Директор

Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша молочная «Дружба»	200	6,17	5,02	41,5	235,87	20,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	15,00
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	22,00
Итого:		13,65	16,37	76,03	500,97	63,00
Обед:						
Суп картофельный с овсяной крупой	250	2,9	7,3	14,6	137	35,00
Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,74	67,3	25,00
Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135	17,00
Бедро-голень вареные	100	18,7	16,1	0	219,7	54,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		31,21	37,25	77,12	764,2	149,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					38,00
Итого за день:		44,86	53,62	153,15	1265,2	250,00

Ответственный технолог: _____

7 день

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю

Директор

Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша молочная						
Геркулесовая	200	5,79	6,08	26,67	185	20,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	6,00
Сыр порционнo	12	3,15	14,4	0	40,8	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		12,19	20,99	37,7	350,6	49,00
Обед:						
Суп с мясными фрикадельками (свинина)	200	4,6	13,9	14,24	195,95	35,00
Огурцы свежие порционные	100	0,8	0,1	2,5	14,1	20,00
Капуста тушеная	200	4	7,2	21,2	166	35,00
Гуляш из грудки	100	13,9	6,5	4	132	66,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Компот из сухофруктов +Вит С	200	0,6	0	31,4	124	10,00
Итого:		30,3	28,7	107,54	792,85	176,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					25,00
Итого за день:		42,49	49,69	145,24	1143,5	250,00

Ответственный технолог:

8 день

Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:
Директор

Алчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша ячневая вязкая молочная	200	6,33	4,54	37,07	214	23,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	17,1	80,4	6,00
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	15,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		9,66	12,3	63,62	404,8	52,00
Обед:						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	19,9	32,00
Рассольник с мясом птицы	250	4,68	5,75	12,88	122	35,00
Жаркое по-домашнему	250	19,9	28,5	24,9	521	73,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	8,00
Итого:		31,63	35,46	85,5	868,1	158,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					40,00
Итого за день:		41,29	47,76	149,12	1272,9	250,00

Ответственный технолог: _____

9 день

Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»
Уткина Т.В.

Согласовываю:
Директор
МБОУ
«Алнашская СОШ»
Пчеловодова Т.М.

МЕНЮ

На « »

2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200	4,14	4,52	30,57	179	16,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	1,71	80,4	5,00
Сыр порционно	12	3,15	14,4	0	40,8	12,00
Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,3	118,7	20,00
Итого:		14,69	23,02	49,58	418,9	53,00
Обед:						
Суп с макаронными изделиями, с мясом птицы	250	6,87	10,36	16	185	35,00
Салат из свежей капусты	100	1,53	5,08	9,35	89	17,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,5	8,1	51,5	325	28,00
Котлета мясная	100	8,9	11	4	373	62,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	10,00
Компот из сухофруктов +Вит С	200	0,6	0	31,4	124	10,00
Итого :		35,8	35,54	146,45	1256,8	162,00
Полдник:						
Штучный товар (фрукты/сок/шоколад)	1шт					35,00
Итого за день:		50,49	58,56	196,03	1675,7	250,00

Ответственный технолог: Саша

10 день