

Утверждаю:  
Директор  
ООО «Центр»

 Уткина Т.В.



Согласовываю:  
Директор

МБОУ  
Алчевская СОШ

 Махнев Г.П.



**МЕНЮ**

На « 9 » 11 2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	<b>Обед:</b>						
81	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	12,85
204	Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	5,85
49	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	5,75
18	Тефтели рыбные с соусом	130/5	13,1	9,2	11,8	184	33,5
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4,2
153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4,85
	<b>Итого:</b>		<b>30,6</b>	<b>30,17</b>	<b>80,43</b>	<b>780,63</b>	<b>67</b>
	<b>ГПД:</b>						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,63
	Кекс оригинальный	1шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8,37
	<b>Итого:</b>		<b>0,95</b>	<b>2,29</b>	<b>22,76</b>	<b>123,08</b>	<b>10</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>31,55</b>	<b>32,46</b>	<b>103,19</b>	<b>903,71</b>	

Ответственный технолог: 

4 день