

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

 Уткина Т.В..



Согласовываю:

Директор

«Алишская СОШ»



МЕНЮ

На « 10 » 11

2023г.

№	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
		Обед:						
60		Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10	105,6	13,31
1		Икра овощная	50	0,86	5,22	7,87	81,9	8,96
287		Тефтели мясные с соусом	80/80	9,16	27,8	26,42	377,32	32,31
165		Каша пшениая вязкая	200	5,67	5,28	32,55	200	4,8
		Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4,2
150		Кисель	200	0,1	0	13,11	52,44	3,42
		Итого:		31,16	41,88	115,6	937,86	67
		ГПД:						
392		Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,32
		Баранка	1шт	4,2	4	30,2	174	8,68
		Итого:		4,25	4,01	39,52	218,4	10
		Итого за день:		35,41	45,89	155,12	1156,26	

Ответственный технолог: 

5 день