



Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»
Уткина Т.В.



Согласовываю:
Директору
«Алнашская СОШ»
Махнев Г.П.

МЕНЮ
На «18» 01 2024г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Обед:						
74	Рассольник с мясом птицы	200/4	3,75	4,6	10,31	97,71	14,62
49	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	5,75
304	Плов из куриной грудки	220	16,6	20,34	53,39	463,09	45,06
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4,2
393	Чай с лимоном	200/10/5	0,13	0,02	11,3	45,6	2,37
	Итого :		26,45	30,74	109,66	814,4	72
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,32
	Печенье в ассортименте	25	1,73	4,92	16,5	117,25	8,68
	Итого :		1,78	4,93	25,82	161,65	10
	Итого за день:		28,23	35,67	135,48	976,05	

Ответственный технолог: Гасар

10 день