

Утверждаю:

Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю:
Директор

Махнев Г.П.



МЕНЮ

На «21» 09 2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Обед:						
50	Суп лапша с картофелем и мясом	200	7,21	4,13	19,41	143,74	10,9
49	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	5,75
94	Рис с овощами	200	5,58	14,74	53,73	370,08	14,7
18	Тефтели рыбные с соусом	130/5	13,1	9,2	11,8	184	26,6
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	4,2
153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4,85
	Итого:		32,46	33,85	121,58	985,74	67
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,63
	Кекс оригинальный	1шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8,37
	Итого:		0,95	2,29	22,76	123,08	10
	Итого за день:		33,41	36,14	144,34	1108,82	

Ответственный технолог: _____

4 день