

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО «Центр»  
 \_\_\_\_\_ Уткина Т.В.

Согласовываю:  
 Директор  
 \_\_\_\_\_ Махнев Г.П.

**МЕНЮ**  
 На «25» 09 2023г.

| №   | Наименование блюда                 | Выход, г | Пищевые в-ва, г |              |               | Ккал          | Цена, руб. |
|-----|------------------------------------|----------|-----------------|--------------|---------------|---------------|------------|
|     |                                    |          | Б               | Ж            | У             |               |            |
|     | <b>Обед:</b>                       |          |                 |              |               |               |            |
| 67  | Щи из свежей капусты с мясом птицы | 200/4    | 5,4             | 8,15         | 7,95          | 126,84        | 13,15      |
| 33  | Салат из свеклы                    | 80       | 1,13            | 4,86         | 20,28         | 75,12         | 5,81       |
| 204 | Макароны отварные                  | 200      | 2,4             | 6,75         | 16,26         | 135,67        | 5,85       |
| 277 | Гуляш из отварной свинины          | 50/50    | 9,43            | 18,47        | 3,4           | 191,29        | 36,67      |
|     | Хлеб пшеничный                     | 60       | 4,57            | 0,7          | 25,65         | 120,6         | 4,2        |
| 392 | Чай с сахаром                      | 200/10   | 0,05            | 0,01         | 9,32          | 44,4          | 1,32       |
|     | <b>Итого:</b>                      |          | <b>22,98</b>    | <b>38,94</b> | <b>82,86</b>  | <b>693,92</b> | <b>67</b>  |
|     | <b>ГПД:</b>                        |          |                 |              |               |               |            |
| 392 | Чай с сахаром                      | 200/10   | 0,05            | 0,01         | 9,32          | 44,4          | 1,32       |
|     | Печенье в ассортименте             | 25       | 1,73            | 4,92         | 16,5          | 117,25        | 8,68       |
|     | <b>Итого:</b>                      |          | <b>1,78</b>     | <b>4,93</b>  | <b>25,82</b>  | <b>161,65</b> | <b>10</b>  |
|     | <b>Итого за день:</b>              |          | <b>24,76</b>    | <b>43,87</b> | <b>108,68</b> | <b>855,57</b> |            |

Ответственный технолог: \_\_\_\_\_ *Лавр*

7 день