

Утверждаю:  
Директор  
ООО «Центр»

  
Уткина Т.В.

Согласовываю:  
Директор

  
Махнев Г.П.



**МЕНЮ**

На «19» 03

2025г.

| №<br>ТТК | Наименование блюда        | Выход, г | Пищевые в-ва, г |              |               | Ккал          | Цена, руб. |
|----------|---------------------------|----------|-----------------|--------------|---------------|---------------|------------|
|          |                           |          | Б               | Ж            | У             |               |            |
|          | <b>Обед:</b>              |          |                 |              |               |               |            |
| 17       | Салат из квашеной капусты | 50       | 0,8             | 2,45         | 4,62          | 47,82         | 8,5        |
| 56       | Борщ с мясом птицы        | 200/4    | 5,46            | 8,15         | 11,29         | 140,39        | 16,5       |
| 165      | Каша гречневая вязкая     | 200      | 6,21            | 5,28         | 27,9          | 184           | 8,5        |
| 67       | Биточки «Диетические»     | 90       | 11,11           | 17,05        | 7,75          | 205,01        | 37,5       |
|          | Хлеб пшеничный            | 80       | 6,4             | 1            | 34,2          | 160,8         | 8          |
| 392      | Чай с сахаром             | 200/10   | 0,05            | 0,01         | 9,32          | 44,4          | 2          |
|          | <b>Итого :</b>            |          | <b>30,03</b>    | <b>33,94</b> | <b>95,08</b>  | <b>782,42</b> | <b>81</b>  |
|          | <b>ГПД:</b>               |          |                 |              |               |               |            |
| 392      | Чай с сахаром             | 200/10   | 0,05            | 0,01         | 9,32          | 44,4          | 1,3        |
|          | Сухари ванильные          | 25       | 2,15            | 2,77         | 16,77         | 101           | 8,7        |
|          | <b>Итого :</b>            |          | <b>2,2</b>      | <b>2,78</b>  | <b>26,09</b>  | <b>145,4</b>  | <b>10</b>  |
|          | <b>Итого за день:</b>     |          | <b>32,23</b>    | <b>36,72</b> | <b>121,17</b> | <b>927,82</b> |            |

Ответственный технолог: \_\_\_\_\_



3 день