

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

Махнев Г. П.

МЕНЮ

На «21» 03

2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
ТТК							
	Обед:						
60	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10	105,6	18
1	Бедро-голень вареные	100	18,7	16,1	0	219,7	45,5
204	Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	9,00
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	6,5
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	2
	Итого:		36,52	26,44	61,23	625,97	81
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,3
	Баранка	1шт/40	4,2	4	30,2	174	8,7
	Итого:		4,25	4,01	39,52	218,4	10
	Итого за день:		40,77	30,45	100,75	844,37	

Ответственный технолог: Голуб

5 день