


Утверждаю:
Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.

Согласовываю:
Директор

Махнев Г.П.

МЕНЮ
На «23» 01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Обед:						
81	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	16,50
204	Макароны отварные	200	2,4	6,75	16,26	135,67	9,00
13	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	8,50
49	Тефтели рыбные с соусом	130\5	13,1	9,2	11,8	184	35,00
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	6,50
153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	5,50
	Итого:		30,6	30,17	80,43	780,63	81,00
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1,3
	Масло сливочное	5	0,04	4	0,06	33	6,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	4,42	23,5	2
	Итого:		1,61	4,17	13,8	100,9	10
	Итого за день:		32,21	34,34	94,23	881,53	

Ответственный технолог: 

4 день