

Утверждаю:

Директор



Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор



МЕНЮ

На « 21 » сентября 2022г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак:						
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	3,47	5,03	11,01	103,29	7-40
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-64
	Масло сливочное	5	0,04	3,65	0,06	33	4-25
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого:		6,76	9,19	37,49	261,09	15-92
	Обед:						
	Огурцы и помидоры порционные	30/30	0,57	0,09	1,89	10,65	9-93
81	Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	200/4	8,53	8,44	15,73	173,04	12-21
165	Каша жидкая пшеничная	150	4,07	3,17	25,03	148,50	3-93
287	Тефтели мясные с соусом	80/80	11,32	21,89	26,81	348,94	32-34
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-96
153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	4-63
	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	16-75
	Итого:		30,06	34,69	106,89	928,65	83-75
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Печенье в ассортименте	25	1,73	4,92	16,5	117,25	8-37
	Итого:		1,78	4,93	25,82	161,25	10-00
	Итого за день:		38,6	48,81	170,2	1350,99	

Ответственный технолог: _____ Гараева Г.Р. _____