

Утверждаю:

Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю:

Директор



МЕНЮ

На « 27 » сентября 2022г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак:						
168	Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	7-90
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-64
	Сыр порционный	5	1,31	6,0	0,21	21,20	3-75
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого :		9,98	11,28	42,08	334,07	15-92
	Обед:						
28	Салат картофельный с фасолью	50	3,0	7,6	9,9	113,4	6-48
56	Борщ с мясом птицы	200/4	5,46	8,15	11,29	140,39	12-73
165	Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	7-84
67	Биточки «Диетические»	30	1,11	17,05	1,75	205,01	34-36
	Хлеб пшеничный	50	4,57	0,7	25,65	120,60	3-96
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Батончик «Супер»	40	0,96	6,24	30,6	180,8	16-75
	Итого :		31,36	45,03	116,41	988,6	83-75
	ГПД:						
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Зефир	1 шт	0,24	0,1	24,94	97,8	8-37
	Итого :		0,74	0,11	34,26	142,2	10-00
	Итого за день:		42,08	56,42	192,75	1464,87	

Ответственный технолог: _____ Гараева Г.Р. _____