

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю:

Директор



МЕНЮ

На « 28 » сентября 2022г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
168	Каша гречневая молочная	200/3	6,17	1,65	32,72	170,0	7-40
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-64
	Масло сливочное	5	0,04	3,65	0,06	33	4-25
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого :		9,45	5,81	59,20	327,8	15-92
Обед:							
80	Суп картофель. с овсяной крупой, с мясом птицы	200/4	5,88	8,62	10,78	144,0	11-61
13	Салат из моркови с изюмом	80	1,3	3,5	10,0	83	5-90
321	Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	12-87
86	Рыба запеченная в яйце	100/2	17,38	15,98	3,75	228,55	31-03
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,60	3-96
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	16-75
	Итого :		33,85	34,13	98,32	850,71	83-75
ГПД:							
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Кекс оригинальный	2шт	0,9	2,28	13,44	78,68	8-37
	Итого :		1,4	2,29	22,76	123,08	10-00
	Итого за день :		44,7	42,23	180,28	1301,59	

Ответственный технолог: Гараева Г.Р.