

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

«ЦЕНТР»

Уткина Т.В.



Согласовываю:

Директор



**МЕНЮ**

На « 10 » октября 2022г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак:</b>							
168	Каша пшеничная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	7-40
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	17,1	80,4	2-64
	Масло сливочное	5	0,04	3,65	0,06	33	4-25
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	<b>Итого :</b>		<b>9,64</b>	<b>9,45</b>	<b>62,09</b>	<b>373,35</b>	<b>15-92</b>
<b>Обед:</b>							
46	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	12-66
13	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,08	9,01	87,4	4-50
304	Плов из куриной грудки	250	20,2	21,42	52,21	482,57	40-93
	Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-28
393	Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3-63
	<b>Итого :</b>		<b>33,65</b>	<b>33,81</b>	<b>119,78</b>	<b>907,24</b>	<b>67-00</b>
<b>ГПД:</b>							
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Пряник «Снежок»	1шт	1,13	1,39	19,19	91	8-37
	<b>Итого:</b>		<b>1,18</b>	<b>1,4</b>	<b>28,51</b>	<b>135,4</b>	<b>10-00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44,47</b>	<b>44,66</b>	<b>210,38</b>	<b>1415,9</b>	

Ответственный технолог: Гараева.Г.Р.