

Утверждаю:

Директор

ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю:

Директор Махнев Г.П.



МЕНЮ

На « 14 » января 2023г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
168	Каша пшенная молочная	200/3	6,35	5,29	35,61	215,55	7-90
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-64
	Сыр порционный	5	1,31	6,0	0,21	21,20	3-75
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого:		10,91	11,8	46,85	361,55	15-92
Обед:							
60	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	10,8	2,88	10,0	105,6	13-73
30	Винегрет овощной	60	0,79	6,07	4,41	75,33	6-54
321	Картофельное пюре	200	4,27	5,55	29,02	183,16	12-87
277	Птица тушеная в соусе	60/75	10,28	11,07	4,46	158,70	28-27
	Хлеб пшеничный	60	4,57	0,7	25,65	120,6	3-96
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого:		30,76	26,28	82,86	687,79	67-00
	Итого за день:		41,67	38,08	129,71	1049,34	

Ответственный технолог: _____ Гараева Г.Р.