

Утверждаю:

Директор
ООО «Центр»

Уткина Т.В.



Согласовываю:

Директор Махнев Г.П



МЕНЮ

На « 27 » апреля 2023г.

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			Ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак:							
168	Каша манная молочная	200/3	5,42	4,77	30,84	188,07	7-40
	Хлеб пшеничный	42	3,2	0,5	1,71	80,4	2-64
	Масло сливочное	5	0,04	3,65	0,06	33	4-25
392	Чай с сахаром	200/10	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Итого:		8,71	8,93	41,93	345,87	15-92
Обед:							
46	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200/4	5,52	6,29	13,03	130,87	12-66
	Икра кабачковая	60	0,4	0,05	1,25	17,05	11-86
165	Каша гречневая вязкая	200	6,21	5,28	27,9	184	7-84
88	Котлета рыбная «Нептун»	80	10,11	8,34	5,29	137,10	24-27
	Хлеб пшеничный	80	6,4	1	34,2	160,8	5-28
153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	1,98	79,92	5-09
	Итого:		29,24	20,96	83,65	709,74	67-00
ГПД:							
392	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	44,4	1-63
	Пряник «Снежок»	1шт/30	1,13	1,39	19,19	91	8-37
	Итого:		1,63	1,4	28,51	135,4	10-00
	Итого за день:		39,58	31,29	154,09	1191,01	

Ответственный технолог: _____ Гараева Г.Р. _____